

EJEMPLO DE LISTA DE VERIFICACIÓN DE DESPENSA

Lo siguiente es una lista de artículos recomendados para proporcionar a los recién llegados cuando lleguen y/o cuando ellos hacen la transición a una vivienda permanente.

Las cantidades listadas son para una familia de tres. Ajuste las cantidades de acuerdo al número de miembros de la familia particular. Las provisiones iniciales deberán alcanzar al mínimo cinco días para la familia recién llegada.

PRODUCTOS SECOS/ ENVASADOS		CANTIDAD	ALIMENTOS FRESCOS		CANTIDAD
Sal y pimienta		En envases de 2 oz.	Cebollas		3 libras
Arroz		2 libras por persona	Papas		5 libras
Aceite vegetal		Medio galón	Plátanos		2 libras
Azúcar		Bolsa de 5 libras	Zanahorias		Bolsa de 1 libra
Harina		Bolsa de 5 libras	Lechuga		1 cabeza
Frijoles—frijoles negros, lentejas, guisantes partidos		2 libras	Pimientos morrones		2
Harina		1 paquete de 2 libras	Manzanas o naranjas		2 por persona
Té verde/herbal		1 caja grande	Ajo		2 cabezas
Pasas negras		1 caja grande	Tomates		4
Avena/Cereal		1 caja grande	Bananas		6
Pasta de tomate		2 latas de 6 onzas	Pan crujiente		2 paquetes
Tomates triturados		4 latas de 28 onzas	Hierbas frescas (tales como culantro, perejil)		1 manojo
Vinagre		1 botella de 16 onzas	REFRIGERADOS		CANTIDAD
Caldo de pollo		2 cajas	Huevos		1 docena
Galletas saladas		1 caja	Leche		1 galón
			Crema agria		1 contenedor de 32 onzas
			Yogurt natural		1 contenedor de 32 onzas
			Mantequilla		1 libra
			Queso mozzarella		2 libras
			Pollo		2 libras por persona
			Carne de res/puerco		1/2 libra por persona
			Jamón		2 libras